



International Federation of
Library Associations and Institutions

Acesso Público a Informação de Saúde





International Federation of
Library Associations and Institutions

Módulo HIV/AIDS



O que é HIV/AIDS?

- HIV (Human Immunodeficiency Virus – Vírus da Imuno Deficiência Humana)
- AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome – Síndrome da Imuno Deficiência Adquirida)
- O vírus HIV ataca as células CD4 protetoras do sistema imunológico. Quando o sistema imunológico perde muitas dessas células, uma pessoa torna-se menos capaz de combater infecções e desenvolve infecções oportunistas (OIs).
- Uma pessoa é considerada como tendo AIDS quando suas células CD4 caem abaixo de um certo nível e ela/ele sofre de uma das definidas 21 infecções oportunistas.



Como a AIDS (HIV) é transmitida?

- Transmissão sexual, tanto hetero como homossexual
- Sangue e produtos de sangue, de drogas injetáveis, transfusões por sangue contaminado, lâminas usadas na medicina tradicional, etc.
- Transmissão vertical de mãe para filho, durante a gravidez, trabalhos de parto, nascimento e amamentação.



Prevenção

- Não existe vacina contra HIV/AIDS e nem cura uma vez contraída.
- As drogas anti-retrovirais podem melhorar a condição, mas não podem curar.
- Elas são caras e portanto inacessíveis em muitas partes do mundo.
- Até agora só a prevenção é totalmente eficaz.



O papel da informação

- O acesso a informações sobre prevenção e tratamento é vital.
- As bibliotecas podem fornecer essas informações à comunidade.
- ‘As bibliotecas e os serviços de informação não podem ficar em cima do muro (indiferentes) enquanto os jovens de suas nações estão sendo dizimados pelo inimigo interno que ataca silenciosamente e na escuridão.’ Kingo Mchombu, 2002.



A informação é confiável?

- Curandeiros tradicionais oferecem várias explicações alternativas não confiáveis, mas
- Um quarto de século de intensa pesquisa no mundo inteiro estabeleceu os fatos básicos.
- Ainda existe um pequeno número de cientistas e políticos que não aceita o ponto de vista da maioria, mas suas explicações não resistem à análise.





Aspectos sobre os quais o público necessita informação

- Além da mensagem básica de como o HIV/AIDS é transmitido, o público necessita informação sobre:
 - Como evitar a transmissão sexual
 - Como evitar a transmissão sanguínea
 - Como evitar a transmissão vertical
 - Como obter aconselhamento voluntário e teste
 - Como se tratar
 - Como viver com AIDS



Como evitar a transmissão sexual

- A abordagem ABC é largamente ensinada
 - Abstenção de sexo (**A**bstain from sex)
 - Ser fiel ao seu parceiro permanente (**B**e faithful to your permanent partner)
 - Uso de preservativo (**C**ondom use).
- Os problemas relacionados a isso incluem
 - Relações desiguais entre homens e mulheres
 - Problemas com a fidelidade dos parceiros
 - Oposição das igrejas ao uso de preservativos.



Como evitar a transmissão sanguínea

- As clínicas e hospitais necessitam examinar cuidadosamente os produtos sanguíneos para uso em transfusões
- Acidentes devem ser evitados por causa do risco de exposição a sangue contaminado
- Agulhas e seringas, instrumentos de tatuagem, e lâminas nunca devem ser compartilhados com outros



Como evitar a transmissão vertical

- Publicidade para prevenir a infecção por HIV em futuros pais
- Evitar gravidez indesejada nas mulheres HIV positivas
- Usar os melhores métodos para prevenir a transmissão de mães HIV positivas durante a gravidez, trabalhos de parto, nascimento e amamentação.



Como obter conselho e exame voluntários (VCT)

- Muitas das medidas mencionadas nos slides anteriores apoiam-se em pessoas HIV positivas que sabem sobre sua condição
- A informação necessária inclui:
 - Como funcionam os exames
 - Exame voluntário e exame mandatório
 - Exame confidencial e anônimo
 - Tomada de amostra e exame caseiros.



Como se tratar

- A informação necessária inclui
 - Como ter acesso aos programas de tratamento
 - O que as drogas anti-retrovirais podem e não podem fazer
 - Como seguir o tratamento por drogas (em toda sua complexidade)
 - Prevenção e tratamento de infecções oportunistas (IOs)



Como viver com a AIDS

- A informação necessária inclui:
 - O que as clínicas e hospitais podem oferecer
 - Planos de obediência à medicação
 - Importância da boa dieta e exercício
 - Evitar álcool, tabaco e outras drogas
 - Reduzir o estresse
 - Evitar todas as formas de infecção
 - Consultar o médico regularmente.





Um programa para bibliotecas de informação sobre HIV/AIDS

- De todos os problemas de saúde o HIV/AIDS é um dos mais mortais.
- A informação é o único meio totalmente confiável de combatê-lo.
- As bibliotecas são capazes de dar uma grande contribuição a qualquer campanha de informação.
- Através dessa espécie de compromisso, as bibliotecas podem obter o respeito que frequentemente lhes falta.

